



**Ansprechpartnerin für  
folgende Themen**

## **Helga Odendahl**

Geschäftsführende Gesellschafterin

Approbierte tiefenpsychologische Psychotherapeutin

Diplom Psychologin

Supervisorin

Business Coach

Ausbilderin für Psychotherapeut/innen

Alle psychologischen Themen

Psychologie in Beziehungen

Psychische Erkrankungen, z.B. Umgang mit

- Traumata
- Narzissmus
- ADHS
- Depression
- etc.

Psychotherapie im Allgemeinen

Tiefenpsychologie

Hypnose im therapeutischen Kontext

Selbstmanagement & Stressprävention

Kommunikation & Gesprächsführung

Business Coaching

Ausbildung von Psychotherapeut/innen



## **Berufliche Tätigkeiten**

Seit 2020	Business Coach, Supervision, Psychotherapeutin & Dozentin in Berlin
2016	Gründung der MVZ Köln für Psychotherapie GmbH
Seit 2013	Ausbilderin für Coaches & Supervision für Psychotherapeut/innen in Ausbildung
2009	Gründung der Praxisgemeinschaft Odendahl & Kollegen
2008	Beraterin für EAP (Employee Assistance Program) im Gesundheitsmanagement, Business Coaching; Psychotherapie in der Trauma – Fachklinik Diez
2006 - 2008	Business Coaching im Bereich <ul style="list-style-type: none"><li>• Handel, Fördern von jungen Führungskräften</li><li>• Personalberatung, Potenzialanalyse, Assessment</li><li>• Recruitment &amp; Training im Bereich Führungskräfteentwicklung und Selbstmanagement</li></ul>
2001	Seminarleitung im Bereich Medien & Medizin (Gesundheitsmanagement)

## **Aus- und Weiterbildungen**

Paartherapeutin (EAPT – Europäische Akademie für Paartherapie)

Zertifizierter Business Coach (Christopher Rauen)

Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie für tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie (Approbation, Arztregister-Eintrag, KV-Zulassung)

Intensive psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo

Ausbildung zur EMDR – Traumatherapeutin

Ausbildung in Gesprächsführung

Ausbildung in Selbsthypnose & Hypnotherapie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung & Biofeedback an der Academy of Applied Hypnosis in Sydney, Australien

Studium der Psychologie in Köln



## **Mitgliedschaften**

Psychotherapeutenkammer NRW

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

EMDRIA

DPTV

FKC – Founders Kite Club