



Helga Odendahl

Geschäftsführende Gesellschafterin

Approbierte tiefenpsychologische Psychotherapeutin

Diplom Psychologin

Supervisorin

Business Coach

Ausbilderin für Psychotherapeut/innen

Ansprechpartnerin für folgende Themen

Alle psychologischen Themen

Psychologie in Beziehungen

Psychische Erkrankungen, z.B. Umgang mit

- Traumata
- Narzissmus
- ADHS
- Depression
- etc.

Psychotherapie im Allgemeinen

Tiefenpsychologie

Hypnose im therapeutischen Kontext

Selbstmanagement & Stressprävention

Kommunikation & Gesprächsführung

Business Coaching

Ausbildung von Psychotherapeut/innen



Berufliche Tätigkeiten

Seit 2020	Business Coach, Supervision, Psychotherapeutin & Dozentin in Berlin
2016	Gründung der MVZ Köln für Psychotherapie GmbH
Seit 2013	Ausbilderin für Coaches & Supervision für Psychotherapeut/innen in Ausbildung
2009	Gründung der Praxisgemeinschaft Odendahl & Kollegen
2008	Beraterin für EAP (Employee Assistance Program) im Gesundheitsmanagement, Business Coaching; Psychotherapie in der Trauma – Fachklinik Diez
2006 - 2008	Business Coaching im Bereich <ul style="list-style-type: none">• Handel, Fördern von jungen Führungskräften• Personalberatung, Potenzialanalyse, Assessment• Recruitment & Training im Bereich Führungskräfteentwicklung und Selbstmanagement
2001	Seminarleitung im Bereich Medien & Medizin (Gesundheitsmanagement)

Aus- und Weiterbildungen

- Paartherapeutin (EAPT – Europäische Akademie für Paartherapie)
- Zertifizierter Business Coach (Christopher Rauen)
- Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie für tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie (Approbation, Arztreister-Eintrag, KV-Zulassung)
- Intensive psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo
- Ausbildung zur EMDR – Traumatherapeutin
- Ausbildung in Gesprächsführung
- Ausbildung in Selbsthypnose & Hypnotherapie
- Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung & Biofeedback an der Academy of Applied Hypnosis in Sydney, Australien
- Studium der Psychologie in Köln



Mitgliedschaften

Psychotherapeutenkammer NRW

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

EMDRIA

DPTV

FKC – Founders Kite Club